2022-2023 mokslo metų ugdymo planų

**Priedas 6**

**ŠALČININKŲ R. BUTRIMONIŲ ANOS KREPŠTUL GIMNAZIJA**

**„SVEIKOS GYVENSENOS TAKAIS“**

**SVEIKATOS STIPRINIMO IR FIZINIO AKTYVUMO VEIKLOS PLANAS**

**2022-2023 mokslo metai**

**Metų tikslas: *SVEIKATOS STIPRINIMO IR FIZINIO AKTYVUMO VEIKLOS KOKYBĖS GARANTAVIMAS***

|  |
| --- |
| **1 uždavinys.** Plėtoti sveikatos stiprinimo ir fizinio aktyvumo procesus gimnazijoje. |
| **Laukiamas rezultatas** – gimnazijos nariai bendradarbiaus siekdami bendrų sveikatos stiprinimo ir saugojimo tikslų, bus tenkinami mokinių, tėvų/ globėjų ir darbuotojų lūkesčiai. |
| Rodiklis | Priemonė | Data | Atsakingi asmenys |
| 1.1. Sveikatos stiprinimas yra įtrauktas į gimnazijos veiklą.  | 1.1.1. Sveikatos stiprinimo ir fizinio aktyvumo planas – gimnazijos metinio veiklos plano ir bendrųjų ugdymo planų dalis.  | Parengtas iki 2022-09-01 | Gimnazijos sveikatos stiprinančios ir aktyvios veiklos koordinavimo grupė. |
| 1.2. Sveikatos ir aktyvumo priežiūros gimnazijoje organizavimas. | 1.2.1. Integruoti į programą ,,Sveikos gyvensenos takais“ prevencinių ir kitų programų turinį:1.2.1.1. Smurto, alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa;1.2.1.2. Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa;1.2.1.3. Sveikatos ir fizinio aktyvumo projektai;1.2.1.4. Socialinių įgūdžių programa. | 2022-2023 m.m. | Gimnazijos sveikatos stiprinančios ir aktyvios veiklos koordinavimo grupė. |
|  | 1.2.2. Parengti sveikatą stiprinančios ir fizinio aktyvumo veiklos planą 2023-2024 mokslo metams. | Iki 2022 m. birželio 1 d.  | Gimnazijos sveikatos stiprinančios ir aktyvios veiklos koordinavimo grupė. |
|  | 1.2.3. Programos ,,Sveikos gyvensenos takais“ nuolatinė stebėsena.  | Nuolat | Direktorės pavaduotoja neformaliam švietimuiGimnazijos sveikatos stiprinančios ir aktyvios veiklos koordinavimo grupė. |
| **2 uždavinys.** Kurti ir puoselėti gerus gimnazijos bendruomenės narių tarpusavio santykius |
| Laukiamas rezultatas – Atliktas vertinimas. Į sveikatos stiprinimo bei aktyvumo veiklos vertinimą įtraukta visa bendruomenė. Numatytos gairės tobulinimuisi. |
| Rodiklis | Priemonė | Data | Atsakingi asmenys |
| 2.1. Gimnazijos bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas.  | 2.1.1. Dalyvauti seminaruose streso, krizių valdymo, bendravimo įgūdžių tobulinimo klausimais, [www.pedagogas.lt](http://www.pedagogas.lt), nuotoliniai kursai, PPT semnarai.2.1.2. [www.smlpc.lt](http://www.smlpc.lt) informacijos viešinimas.2.1.3. Mini projektų, akcijų organizavimas | 2022-2023 m. m. | Mokytojai, darbuotojaiT. SavelR. KolendoPagal mėnesio planą. |
|  | 2.1.2. Bendradarbiauti su Šalčininkų pedagoginės psichologinės tarnybos spec. pedagogu, psichologu ir logopedu.  | 2022-2023 m. m. | T. Savel Vaiko gerovės komisijos veikla – Marija Ladziato |
|  | 2.1.3. Pozityvios tėvystės mokymai. | 2023 m. balandis- gegužė | R. SinkevičS. Voitukovič |
|  | 2.1.4. Bendradarbiavimas su Šalčininkų r. sav. Visuomenės sveikatos biuru.   | 2022-2023 m. m. | T. SavelL. Vysockij |
| **3 uždavinys.** Kurti ir puoselėti ugdymo aplinką. |
| Laukiamas rezultatas – gimnazijos aplinka taps jauki ir saugi, bendruomenės nariai aktyviai dalyvaus sveikatinimo ir fizinio aktyvumo renginiuose bei veiklose, stiprins savo sveikatą, plėsis projektinė sveikatinimo bei aktyvumo veikla. |
| Rodiklis | Priemonė | Data | Atsakingi asmenys |
| 3.1. Gimnazijos teritorijos ir patalpų priežiūros užtikrinimas bei aplinkos sveikatinimas. | 3.1.1. Atnaujinti ir papildyti lauko edukacines aplinkas (lauko įrengimai, priemonės judėjimui skatinti ir kt.):* Edukacinių erdvių projekto tęstinumas (naujos mini aikštelės įrengimas)
 | Iki 2023 m. birželio mėn. | Administracija |
|  | 3.1.2. Išnaudoti visas galimybes mokiniams būti gryname ore, užtikrinant saugą (kultūrinė, pažintinė, socialinė, ugdymas karjerai, verslumo veikla, pamokos atviroje erdvėje).  | 2022-2023 m. m. | VGKKūno kultūros mokytojai |
| 3.2.uždavinys. Užtikrinti, kad gimnazijoje vykstantys procesai stiprintų bendruomenės narių sveikatą. | 3.2.1. Užtikrinti fizinį mokinių aktyvumą per fizinio ugdymo pamokas, veiklos lauke metu, fizinis aktyvumas popamokinėje veikloje (siekti, kad kiekvienas mokinys turėtų 3 savaitines aktyvumo valandas per savaitę): 2 val. skiriamos fiziniam ugdymui, vieną – šokiui arba sporto šakai. | 2022-2023 m. m. | T. SavelKūno kultūros mokytojaiGimnazijos taryba. |
|  | 3.2.2. Ugdymosi aplinkų išnaudojimas (lauko treniruoklių aikštelė, sporto aikštynas, sporto salė ir pan.) | Nuolat  | Fizinio ugdymo mokytojai |
|  | 3.2.3. Prižiūrėti maisto gamybos proceso kokybę, siekiant subalansuoto ir individualizuoto mokinių maitinimo. | Kas ketvirtį | T. SavelL. VysockijS. Doval |
|  | 3.2.4. Organizuoti visuotinę mankštą lauke šiltuoju metų laiku. Aktyvios pertraukos, akcijos, inicjatyvos.  | 2022-2023 m. m. | Fizinio ugdymo mokytojai |
|  | 3.2.5. Dalyvauti ES ir valstybės remiamose programose „Pienas vaikams“ ir „Vaisių vartojimo skatinimas mokyklose“.  | 2022 m.2023 m.  | T. SavelL. VysockijS. Doval |
|  | 3.2.6. Dalyvauti projektuose ir programose;* Mokinių vasaros poilsio projektas
* Projektas ,,Sveikata visus metus“
* Sveikatingumo projektas
* Stanislavo Mikonio tinklinio turnyras.
* 1-4 klasių mokinių sporto varžybos ,,Stiprūs, vikrūs, drąsūs“ (rajono).
* Bendras jaunimo projektas su Butrimonių bendruomenės centru.
* Kitą veikla pagal gimnazijos veiklos planą.
 | 2022-2023 m. | Darbo grupės.Projektų vadovai |
|  | 3.2.7. Dalyvauti Šalčininkų rajono mokinių žaidynėse. | 2022-2023 m. m. | Fizinio ugdymo mokytojai |
| **4 Uždavinys.** Sutelkti gimnazijos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo, aktyvumo skatinimo ir sveikatos ugdymo veiklai |
| **Laukiamas rezultatas** – bus sudarytos tinkamos sąlygos mokinių, tėvų/globėjų ir darbuotojų sveikatos bei aktyvumo veiklos tobulinti, ugdymo(si) aplinka bus aprūpinta šiuolaikiškomis priemonėmis ir metodine medžiaga, bus užtikrintas sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymo(si) tęstinumas ir plėtojimas (gimnazija-šeima-socialiniai partneriai). Sveikatos ugdymas bus glaudžiai siejamas su gyvenimo praktika, mokiniai įtraukiami į praktinę veiklą bei nagrinėjamos įvairios sveikatos temos: sveika mityba, alkoholio, tabako ir kt. psichiką veikiančių medžiagų prevencija, mokinių sužalojimo prevencija. Formaliojo ir neformaliojo ugdymo sąveika.  |
| 4.1.Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių specialistų bei socialinių partnerių įsitraukimas. | 4.1.1. Maksimaliai išnaudoti specialistų kompetenciją įgyvendinant sveikatos stiprinimo priemones. Pradinių klasių auklėtojai organizuos asmens higienos įgūdžių, sveikos mitybos, fizinio aktyvumo pamokėles. 5-8kl, IG-IVG kl. dalykų mokytojai integruos į savo pamokas sveikatingumo programą.  | Nuolat | Dalykų mokytojai.Klasės auklėtojai. |
|  | 4.1.2. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas teiks mokytojams metodinę pagalbą sveikatos klausimais ir organizuos sveikatos stiprinimo veiklas. | Pagal poreikį | L. Vysockij |
|  | 4.1.3. Socialinio pedagogo veikla sveikatingumo programos įgyvendinimui. Mokytojo padėjėjo veikla. | 2022-2023 m. m. | J. StakutM. Supron |
|  | 4.1.4. Mokinių tarybos veikla sveikatingumo programos įgyvendinimui. |  | J. Lebed |
|  | 4.1.5. Logopedo veikla. | 2022-2023 m. m. | M. LadziatoZ. Nedveckaja |
|  | 4.1.6. Gimnazijos Vaiko gerovės komisijos veikla | 2022-2023 m. m. | M. Ladziato |
|  | 4. 1.7. Gimnazijos partnerių įtraukimas siekiant palaikyti glaudų ryšį su esamais socialiniais partneriais: Šalčininkų rajono pedagogine psichologine tarnyba, Pirminės asmens sveikatos priežiūros centru, Nacionaliniu visuomenės sveikatos centru Vilniaus departamento Šalčininkų skyriumi, Šalčininkų Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba, Šalčininkų r. sav. Visuomenės sveikatos biuru.  | 2022-2023 m. m. | T. Savel |
|  | 4.1.8. Bendradarbiavimas su Butrimonių bendruomenės centru, Butrimonių -Jančiūnų darželiu UDC. | 2022-2023 m. m. | T. Savel |
|  | 4.1.9. Neformaliojo švietimo organizavimas. Tęsti neformalaus švietimo programas ir NVŠ programas, organizuoti akcijas, susitikimus, seminarus, mokymus. | 2022-2023 m. m. | T. Savel |
| **5 uždavinys.** Sveikatos stiprinimo bei aktyvumo veiklos patirties sklaida ir tęstinumo laidavimas gimnazijoje. |
| Laukiamas rezultatas – Šalčininkų r. Butrimonių Anos Krepštul gimnazija žinoma kaip sveikatą stiprinanti bei aktyvi mokykla. Pedagogai domėsis naujovėmis, bendradarbiaus su kolegomis iš sveikatą stiprinančių bei aktyvių mokyklų tinklo, skleis gerąją patirtį. |
| 5.1. Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida ir tęstinumo laidavimas gimnazijoje ir už jos ribų. | 5.1.1. Gimnazijos internetinėje svetainėje, informaciniuose stenduose nuolat talpinti informaciją apie sveikatos stiprinimo veiklą. | Kas ketvirtį | J. StakutR. KolendoK. Voitkevič |
|  | 5.1.2. Organizuoti mokinių, gimnazijos darbuotojų ir tėvų/globėjų darbų parodas sveikos gyvensenos klausimais. | Kas ketvirtį | K. SokolovskajaJ. StakutL. Vysockij |
|  | 5.1.3. Bendradarbiavimas su kitomis sveikatą stiprinančiomis ugdymo įstaigomis. | 2022-2023 m. m. | T. SavelJ. StakutL. Vysockij |
|  | 5.1.4. Dalytis gerąja patirtimi per SSM koordinatorius, talpinti medžiagą [www.smlpc.lt](http://www.smlpc.lt). Dalyvauti Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo veiklose.  | Nuolat | J. StakutR. Kolendo |